

Hoja informativa de indicadores importantes a los 12 meses

Cada bebé tiene su propio ritmo de desarrollo, de manera que es imposible predecir con exactitud cuándo aprenderá una destreza en particular. Los indicadores de desarrollo que aparecen más adelante le darán una idea general sobre los cambios que puede esperar en su hijo, pero no se alarme si su desarrollo sigue un curso un poco diferente.

Área Social y Emocional

- Actúa tímido o con ansiedad en presencia de extraños
- Lloro cuando la madre o el padre se alejan
- Le gusta imitar a otras personas cuando juega
- Prefiere ciertas personas y juguetes
- Pone a prueba a los padres para ver cómo reaccionan a sus acciones cuando lo alimentan
- Pone a prueba a los padres para ver cómo reaccionan en respuesta a su comportamiento
- Puede tener temor de algunas situaciones
- Prefiere a su madre o a la persona que lo cuida
- Repite sonidos o gestos para llamar la atención
- Se alimenta con los dedos por sí solo
- Estira brazos y piernas para ayudar cuando lo están vistiéndolo

Área Motora

- Se puede sentar sin ayuda
- Gatea hacia adelante apoyado en el estómago
- Se para en manos y rodillas
- Se arrastra usando las manos y rodillas
- Cambia de posición (de sentado pasa a gatear o se pone boca abajo)
- Se levanta solo
- Camina apoyándose en los muebles
- Se para sin apoyo por momentos
- Puede dar 2 o 3 pasos sin apoyarse

Área de Destrezas Manuales

- Agarra objetos pequeños entre el dedo índice y el pulgar
- Golpea dos objetos uno contra el otro
- Pone objetos en recipientes
- Saca objetos de recipientes
- Deja que se lleven los objetos
- Pincha con el dedo índice
- Trata de imitar escribir con garabatos

Área del Lenguaje

- Presta mayor atención al lenguaje
- Responde a solicitudes verbales sencillas

- Reacciona cuando le dicen "no"
- Usa gestos simples como sacudir la cabeza de un lado a otro para decir "no"
- Balbucean con inflexiones en la voz (cambios en el tono)
- Dice "papá" y "mamá"
- Usa exclamaciones como "oh-oh!"
- Trata de imitar palabras

Área Cognoscitiva

- Explora los objetos en diferentes formas (los sacude, los golpea, los tira, los suelta)
- Encuentra fácilmente objetos escondidos
- Mira la imagen correcta cuando se la nombran
- Imita gestos
- Empieza a usar correctamente los objetos (beber de una taza, cepillarse el pelo, marcar el teléfono, escuchar por el auricular)

Observe de cerca el desarrollo saludable

Como los bebés se desarrollan de manera individual es imposible indicar cuándo o cómo aprenderá su hijo determinada destreza. Los indicadores importantes en el desarrollo, enumerados arriba, le darán una idea general de los cambios que puede esperar, pero no se alarme si el desarrollo de su bebé toma un rumbo algo diferente. Sin embargo, debe alertar a su doctor o enfermera si su hijo exhibe alguno de los siguientes síntomas que pudieran indicar un retraso en el desarrollo para esta edad.

- No gatea
- Arrastra una parte del cuerpo al gatear (por más de un mes)
- No se puede parar con ayuda
- No busca los objetos que vio esconder
- No dice palabras sencillas como "mamá" o "papá"
- No aprende a usar gestos como mover las manos para decir adiós o mover la cabeza para decir "no"
- No señala objetos o imágenes

This publication is a translation of excerpts from *Caring for Your Baby and Young Child*, copyright ©2004 by the American Academy of Pediatrics. This translation reflects current practice in the United States of America as of the date of original publication by the American Academy of Pediatrics. The American Academy of Pediatrics did not translate this publication into the language used in this publication. The American Academy of Pediatrics disclaims any responsibility for any errors, omissions, or other possible problems associated with this translation.

www.cdc.gov/actearly



Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.